

健康保険組合連合会高知連合会

『のいち動物園健康ウォーク』のご案内について

平素は、当連合会の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当連合会の令和 7 年度健康開発共同事業の一環として、『のいち動物園健康ウォーク』を下記のとおり実施することといたしました。

このウォーキングは、昨年度に続き四国地区共同事業として実施するものですので、高知県以外の健康保険組合の皆様にも幅広くご参加いただき、日頃の運動不足解消の契機としていただければ幸いです。

参加対象は、四国地区健康保険組合の被保険者・被扶養者の方で、定員は設けません。各健康保険組合におかれましては、広く参加募集をお願いします。別紙 1 にて、2025 年 9 月 26 (金)までに四電工健康保険組合までご連絡ください。

記

1. 実 施 日 2025 年 11 月 8 日 (土)
2. 集合場所 「高知県立のいち動物園」入口ゲート前 (現地集合)
(受付は混雑具合によりますが、入口ゲート付近で行います。)
3. 日 程 午前 10 : 00 集合 12 : 00 自由解散
4. コ ー ス 今回は自由。

注 1) 園内では拡声器、お立ち台が使えないため、現地での挨拶、注意事項の説明は致しません。(別紙 2 参照) ストレッチは平坦位置でインストラクターが行います。

注 2) 小雨の場合は決行しますが、荒天の場合には中止となります。

注 3) (削除しました)

注 4) このイベントは (株) 高知広告センターに一部委託して実施します。

【別紙 1】各組合用

香川県連合会 行

2025 年 11 月 8 日（土）『のいち動物園健康ウォーク』参加申込書

（2025. 9. 26 募集〆切）

四電工

健康保険組合

氏 名	フリガナ	性別	年令	備 考

※）レクリエーション傷害保険を付保しますので、参加者のフリガナ・性別・年令を記載ください。

※）用紙が不足する場合はコピーして使用ください。

【別紙 2】

■園内での注意事項

1. 園内では他の入園者も多いため、大きな集団にならないようご配慮ください。（園より指示あり 概ね 5～6 名以内）
2. ポールウォーキングは禁止です。（園より指示あり）
3. メガホン・拡声器は使用禁止です。（園より指示あり）また、お立ち台、テーブル等も持ち込みができません。
4. 12：00 をもって自由解散とし、イベントは終了とします。園内放送等はありません。
5. 今回のウォーキングは 2 時間程度の散策です。混雑も予想されるため歩行距離はさほど見込めません。余裕を持ったウォーキングをお願いします。
6. クロークはありません。コインロッカーは入場ゲートの脇に大 4 個、中 6 個と、売店棟に標準サイズが 16 個ありますが、他客も利用するため確保は困難ですのでご注意ください。

■おおまかな流れ

1. 10：00 動物園入口ゲート前に集合 付近に受付を設置します。
2. 順次受付→ 受付時に参加賞をお渡しします。受付終了まで少し待機願います。
3. 団体入場→ 園の確認があるため団体入場ゲートより順に入場します。
4. 入場ゲート入ると、正面の広場の奥に低い石壁があるので、その左寄り位置でストレッチ運動をします。（マイクなし）
5. ストレッチが終わったら各自スタートです。
6. イベント終了→ 園内ではアナウンスができないため 12:00 をもって終了としますが、個々の退出時間について特に制限はありません。（閉園まで OK）